

约翰福音 20 章

耶稣复活、显现

主日学书卷班
2026 年 10 月 04 日

约翰福音 20 章

1. 耶稣的空坟墓 (1-9 节)

2. 耶稣向马利亚显现 (10-18 节)

3. 耶稣向门徒们显现 (19-31 节)

2. 耶稣向马利亚显现（10-18 节）

（1）马利亚与天使的对话：

- = 》天使安慰和提醒不要哭
- = 》马利亚却没有得到安慰
- = 》马利亚关注耶稣的遗体
- = 》心态：耶稣的身体不见了，我不知道在

哪里

（2）马利亚与耶稣的对话：

- = 》没有马上认出复活的耶稣
- = 》耶稣重复了天使的问题
- = 》还是想要得到耶稣的遗体
- = 》耶稣呼叫她的名字
- = 》心态：因主的呼唤，马利亚认出了耶稣

马利亚因着耶稣呼叫她的名字，认出从死里复活的耶稣基督。

马利亚 2 次的转身：

【林后 3:16-18】但他们的心几时归向主，帕子就几时除去了。主就是那灵；主的灵在那里，那里就得以自由。我们众人既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。

3. 耶稣向门徒们显现 “愿你们平安” (19-31 节)

1. 耶稣向门徒显现 (19-23 节)
2. 耶稣向多马显现 (24-29 节)
3. 约翰福音的总结 (30-31 节)

约翰福音 20:19-23

19 那日的晚上，就是七日的第一日，门徒所在的地方，因怕犹太人，门都关了。耶稣来站在当中，对他们说：

“愿你们平安！” 20 说了这话，就把手和肋旁指给他们看。门徒看见主，就喜乐了。 21 耶稣又对他们说：“愿你们平安！父怎样差遣了我，我也照样差遣你们。” 22 说了这话，就向他们吹一口气，说：“你们受圣灵。 23 你们赦免谁的罪，谁的罪就赦免了；你们留下谁的罪，谁的罪就留下了。”

19 那日的晚上，就是七日的第一日，门徒所在的地方，因怕犹太人，门都关了。耶稣来站在当中，对他们说：“愿你们平安！” 20 说了这话，就把手和肋旁指给他们看。门徒看见主，就喜乐了。

时间：七日的第一日晚上

门徒在一处聚集：

【路 24:33-36】他们就立时起身，回耶路撒冷去，正遇见十一个使徒，和他们的同人，聚集在一处，说：“主果然复活，已经现给西门看了。”两个人就把路上所遇见，和擘饼的时候怎么被他们认出来的事，都述说了一遍。正说这话的时候，耶稣亲自站在他们当中，说：“愿你们平安。”

门徒们是否这时已经听到马利亚的信息呢？

门徒们的表现是什么？

怕犹太人；门都关（锁）了

19 那日的晚上，就是七日的第一日，门徒所在的地方，因怕犹太人，门都关了。耶稣来站在当中，对他们说：“愿你们平安！” 20 说了这话，就把手和肋旁指给他们看。门徒看见主，就喜乐了。

“愿你们平安！”

原文的意思：平安归给你们！

【路 2:14】有一大队天兵和天使赞美神说：在至高之处荣耀归与神，在地上平安归与他所喜悦的人。

【约 14:27】我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们；我所赐的，不像世人所赐的；你们心里不要忧愁，也不要胆怯。

【赛 53:4-5】他诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦；我们却以为他受责罚，被神击打苦待了。哪知他为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因他受的刑罚，我们得平安；因他受的鞭伤，我们得医治。

19 那日的晚上，就是七日的第一日，门徒所在的地方，因怕犹太人，门都关了。耶稣来站在当中，对他们说：“愿你们平安！” 20 说了这话，就把手和肋旁指给他们看。门徒看见主，就喜乐了。

第 1 次：“愿你们平安！”

【路 24:36-40】正说这话的时候，耶稣亲自站在他们当中，说：“愿你们平安。”他们却惊慌害怕，以为所看见的是魂。耶稣说：“你们为什么愁烦，为什么心里起疑念呢？你们看我的手，我的脚，就知道实在是我了。摸我看看，魂无骨无肉，你们看我是有的。说了这话，就把手和脚给他们看。

主要目的：叫门徒认出他就是复活的主！要门徒从平安中得到喜乐！

21 耶稣又对他们说：“愿你们平安！父怎样差遣了我，我也照样差遣你们。” 22 说了这话，就向他们吹一口气，说：“你们受圣灵。 23 你们赦免谁的罪，谁的罪就赦免了；你们留下谁的罪，谁的罪就留下了。”

第 2 次：“愿你们平安！”

【17:17-18】求你用真理使他们成圣。你的道就是真理。你怎样差我到世上，我也照样差他们到世上。

【路 24:46-47】主耶稣亲口对他们说：“照经上所写的，基督必受害，第三日从死里复活，并且人要奉他的名传悔改、赦罪的道，从耶路撒冷起直传到万邦。

主要目的：带着平安被耶稣差遣！

21 耶稣又对他们说：“愿你们平安！父怎样差遣了我，我也照样差遣你们。” 22 说了这话，就向他们吹一口气，说：“你们受圣灵。 23 你们赦免谁的罪，谁的罪就赦免了；你们留下谁的罪，谁的罪就留下了。”

第 2 次：“愿你们平安！”

赐圣灵给门徒：

【约 3:3】我实实在在地告诉你：人若不重生，就不能见神的国”。

【约 3:5-7】耶稣说：“我实实在在的告诉你，人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国。从肉身生的，就是肉身；从灵生的，就是灵。我说，你们必须重生，你不要以为希奇。”

赐权柄给门徒：

【可 2:10】但要叫你们知道，人子在地上有赦罪的权柄。

约翰福音 20:24-29

24 那十二个门徒中，有称为低土马的多马，耶稣来的时候，他没有和他们同在。 25 那些门徒就对他说：“我们已经看见主了！”多马却说：“我非看见他手上的钉痕，用指头探入那钉痕，又用手探入他的肋旁，我总不信。” 26 过了八日，门徒又在屋里，多马也和他们同在。门都关了。耶稣来站在当中说：“愿你们平安！” 27 就对多马说：“伸过你的指头来，摸我的手；伸出你的手来，探入我的肋旁。不要疑惑，总要信！” 28 多马说：“我的主、我的神！” 29 耶稣对他说：“你因看见了我才信，那没有看见就信的有福了！”

24 那十二个门徒中，有称为低土马的多马，耶稣来的时候，他没有和他们同在。 25 那些门徒就对他说：“我们已经看见主了！”多马却说：“我非看见他手上的钉痕，用指头探入那钉痕，又用手探入他的肋旁，我总不信。”

低土马：“双生、双胞胎”；“多疑的多马”

门徒的见证：“我们已经看见主了！”（与马利亚一样）

门徒的见证没有使多马相信：

多马 3 个条件：：（1）看见耶稣手上的钉痕

（2）放指头进入那钉痕

（3）放手进入他的肋旁

26 过了八日，门徒又在屋里，多马也和他们同在。门都关了。耶稣来站在当中说：“愿你们平安！” 27 就对多马说：“伸过你的指头来，摸我的手；伸出你的手来，探入我的肋旁。不要疑惑，总要信！”

第3次：“愿你们平安！”

耶稣的命令：

- (1) 伸你的手指头；
- (2) 看（摸）我的手；
- (3) 伸你的手；
- (4) 放入我的肋旁；

耶稣的旨意：“我总不信” == 》 “不要疑惑，总要信！”

- (5) 不要成为不信的（人），而要（成为）相信的（人）；

主要目的：建立门徒的信心！

28 多马说：“我的主、我的神！” 29 耶稣对他说：“你因看见了我才信，那没有看见就信的有福了！”

多马的信仰告白：“我的主、我的神！”

对比彼得的宣告

【太 16:15-17】耶稣说：“你们说我是谁？”西门彼得回答说：“你是基督，是永生神的儿子。”耶稣对他说：“西门巴约拿，你是有福的；因为这不是属血肉的指示你的，乃是我在天上的父指示的。

【现代本】耶稣说：“你因为看见了我才信吗？那些没有看见而信的是多么有福啊！”

约翰福音 20:30-31

30 耶稣在门徒面前另外行了许多神迹，没有记在这书上。

31 但记这些事，要叫你们信耶稣是基督，是神的儿子，并且叫你们信了他，就可以因他的名得生命。

30 耶稣在门徒面前另外行了许多神迹，没有记在这书上。 31 但记这些事，要叫你们信耶稣是基督，是神的儿子，并且叫你们信了他，就可以因他的名得生命。

约翰福音的总结：

约翰知道其他福音书作者的记载

- 但**只是（单 only）** 约翰福音记录了这些的目的叫人**相信**：

（1）耶稣是基督、神的儿子 （2）藉着他的名得生命（永生）

【约 3:16】神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反**得永生**。

【约 10:10】盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫羊**得生命**，并且得的更丰盛。